

## Plantas en el té orgánico Essiac

**Bardana o lampazo** (*Arctium Lappa*): antibiótica, antifúngica, prebiótica, antioxidante, diurética, limpia el riñón, estimula el hígado y la bilis, depura la sangre, sudorífica e hipoglucemiante. Indicada para afecciones de la piel, eliminar líquido, toxinas y radicales libres.

**Ruibarbo Indio** (*Rheum Officinale*): laxante suave, purga el organismo (especialmente el hígado) de toxinas y desechos. Oxigena el organismo y estimula el proceso de curación. Antibacteriano, antibiótico, antiinflamatorio y antitumoral. Reduce la fiebre.

**Corteza interna de Olmo Americano** (*Ulmus Fulva*): Fortalece órganos, tejidos y membranas mucosas, especialmente pulmones y estómago. Elimina desechos tóxicos. Ayuda a nutrir y restaurar el plasma sanguíneo y la linfa. Cura quemaduras y laceraciones. Mejora el estado de la flora intestinal y calma el asma. Alcaliniza.

**Acedrilla o Acedera** (*Rumex Acetosella*): Ha sido un remedio casero contra el cáncer durante mucho tiempo en Europa y América. Alivia las úlceras internas y aplicada sobre la piel ayuda a resolver problemas como eccemas y soriasis. Nutre el sistema glandular. Regenera la capa de mielina que protege los nervios. Limpia la sangre y mejora la función de hígado y páncreas, estimula el crecimiento de tejido nuevo. Reduce el daño causado por las quemaduras de radiación y aumenta la resistencia a los rayos X. Mejora el funcionamiento del sistema circulatorio, intestinal y respiratorio. Elimina depósitos extraños en las paredes de los vasos sanguíneos. Antioxidante, antiinflamatoria, laxante, diurética, reduce la fiebre, desintoxica.

**Trébol rojo** (*Trifolium pratense*): antibiótico, elimina toxinas, antiespasmódico, expectorante, alivia mucosas sistema respiratorio, antiinflamatorio cutáneo, laxante, estimula el apetito, el hígado y la vesícula. Aporta estrógenos. Reduce tumores, mejora sistema inmune.

**Alga Kombu** (*Laminaria japonica*): remineraliza, reduce el azúcar en sangre, elimina grasas, fortalece intestinos, baja la tensión, facilita la absorción de nutrientes, ayuda a recuperar el peso normal.

**Cardo mariano** (*Silybum marianum*): protege y regenera el hígado, desintoxica las células, antioxidante, regula el azúcar en sangre, inhibe las células cancerígenas, protege a los riñones y al hígado de los tratamientos de quimioterapia, disminuye el colesterol.

**Berro de agua** (*Nasturtium officinale*): inhibe la aparición de células cancerosas, antioxidante, elimina toxinas, protege la vista y la piel, fortalece huesos, músculos, pelo y uñas, cicatrizante, diurético, expectorante.

## Té orgánico Essiac



Té orgánico Essiac es el proyecto personal de una persona comprometida con la vida que ha encontrado un método eficaz de mejorar la salud naturalmente y decidió compartir este conocimiento con ánimo de compartir la consciencia, el amor y la felicidad.

Si quieres más información o compartir tu experiencia con Essiac, ponte en contacto con nosotros aquí:

Telf. + 34 616 10 21 40

<http://essiac.webs.com>

[essiacspain@gmail.com](mailto:essiacspain@gmail.com)

<https://www.facebook.com/Essiac-Spain-109760475723760/?fref=ts>



Desintoxica el organismo y le devuelve su capacidad de sanación innata

## Propiedades

Potente antioxidante, desintoxica el organismo, la sangre y la linfa ayudando a limpiar el hígado, los riñones, los intestinos y la piel. Aumenta el nivel de energía y el buen humor. Refuerza el sistema inmunológico y nervioso. Fortalece y regenera tejidos internos y externos. Calma el dolor, el estrés y los ataques nerviosos. Ayuda a expulsar grasas, parásitos, toxinas y metales pesados. Descongestiona, regula el colesterol y el azúcar. Puede aumentar el apetito, ser diurético y leve laxante. No contiene teína.

Este folleto solo tiene fines informativos.  
El té Essiac no es una medicina, es un complemento alimenticio.  
Si padece una enfermedad consulte a su médico o especialista.

# Proporciones

Una bolsa de té orgánico Essiac equivale a:

gr	litros	to- mas	dura- ción en días	Cantidad bolsas / mes	
100	4	60	1vez/día	60	0'5
25	1	15	2v/día	30	1
5	200 ml	3	3v/día	20	1'33
1,5	65 ml	1	4v/día	15	2



Detalle de la mezcla de 8 hierbas que componen el **Té orgánico Essiac**

# Preparación

Puede prepararse diariamente (más fresco, más potente) o cada 3 días.

**Preparación 3 tomas al día/3 días:** echar 15 gr. de Essiac (3 cucharaditas pequeñas) en 600 ml. de agua mineral muy baja en sodio en una olla de acero inoxidable con el fuego al mínimo y tapar. Dejar hervir a fuego lento durante **1 minuto**. Apagar el fuego y dejar reposar 12 horas con la olla tapada. Filtrarlo y embotellarlo. Etiquetar la fecha de elaboración y envasado. Conservar en el frigorífico no más de 3 días.

**Preparación diaria (3 tomas):** Por la tarde, 12 horas antes de su consumo matinal, hervir 3 cucharaditas de postre colmadas de Essiac en un vaso de agua (200 ml) para preparar 3 dosis. Calcular la proporción según lo que se desee tomar (ver cuadro superior). Dejarlo reposar toda la noche o 12 horas.

# Dosis

Tomar siempre en ayunas, 15-30 minutos antes de las comidas.

**Para mantener la salud:**

- 6 cucharadas soperas o 60 ml. una vez al día, sin límite de tiempo. Tras 3 semanas, pausa 1 semana y se puede repetir. Escuchar al cuerpo para ajustar.

**Para desintoxicar:**

- 6 cucharadas soperas o 60 ml. dos veces al día, mínimo 60 días, después recomendado 1 vez/día como mantenimiento, durante otro mes.

**Para combatir la enfermedad grave:**

- 6 cucharadas soperas o 60 ml. tres veces al día, mín. 3 meses, y 1 vez al día durante 6 meses más, recomendado como mantenimiento. Se debe escuchar al cuerpo en cada caso y adaptar las dosis.

**Dosis para mascotas:** calcular la proporción por kilos: 60 ml = 60 kg. aprox. 6ml = 6 kg.

**Precaución** debido a sus propiedades laxantes, especialmente al principio, se regulará la dosis según se observe.

Sugerencia en la toma: **no recalentar, añadir agua caliente (no microondas!)** para mejor absorción.

**Contraindicaciones:** no tomar en caso de estar **medicándose con anticoagulantes (sintron o heparina)**.

La fórmula de 8 hierbas **no deben consumirla personas con hipertiroidismo (porque contiene yodo del alga kombu) o tenga un tumor hormonodependiente, porque el trébol rojo es fitoestrogénico.**

**No debe ser consumido por embarazadas.**

**Conservación** Mantener las hierbas en un bote de cristal en el frigorífico. Una vez embotellado el líquido no conservar más de 3 días. Lo recomendable es tomar el té lo más fresco posible.

**El té Essiac no es un medicamento, es un suplemento alimenticio.**

# Historia

La enfermera canadiense René Caisse (1889-1978) se encontró en 1922 a una antigua paciente que se había recuperado completamente de un cáncer de mama. Le explicó que había sido gracias a tomar regularmente una mezcla de 4 hierbas que un integrante de la tribu Objjway le había facilitado como su más potente remedio. René consiguió la receta y se dedicó a recolectar las plantas y a administrárselas a aquellos pacientes que así lo deseaban, viendo notable recuperación de su salud.



Unió fuerzas con el Dr. Brush en Massachusetts con el que trabajó durante 10 años para mejorar la fórmula original, precisando el mejor modo de cocción y añadiendo 4 hierbas que ayudarían a potenciar el efecto de las originales. Luchó durante años para patentarlo, pero las autoridades sanitarias americanas y canadienses le pusieron todos los obstáculos posibles para que no lo hiciera. Incluso prohibiendo la Acedera (anticancerígena). También le prohibieron cobrar por los tratamientos que realizaba, viviendo de donaciones. Le obligaron a vender la fórmula por 1 dólar a los laboratorios Resperin con la condición de que siguieran las investigaciones. Nunca lo hicieron. Ella murió extrañamente al año siguiente de la venta, a la edad de 89 años.

Este trabajo es en su memoria y de su aportación a la Humanidad, que ayudó y sigue ayudando a salvar miles de vidas, gracias a los recursos que nos regala la Naturaleza.

.....